## Fisch Spezialitäten

*Alle Hauptgerichte servieren wir mit Raita (Indischer Joghurt Salat) und Basmati Reis.*

**55 MASCHLI PAMFREIT** D,G — 18,50 €
Fischfilets mit Knoblauch, Gewürzen, Petersilie frischem Ingwer, Tomatensoße mit Crème fraîche

**56 SANGHARA MASCHLI** D,G — 18,50 €
Lachsfilet in Sahnesoße mit Spinat, Ingwer, Tomaten, Knoblauch, Curry

**57 SINDHI MASCHLI** D — 18,50 €
Lachsfilet mit Brokkoli und Blumenkohl in Currysoße

**58 PUNJAB MASCHLI** D — 18,50 €
Verschiedene Fischfilets in pikanter indischer Soße mit Mischgemüse

**59 KHAGHA MASCHLI** D,G — 17,90 €
Forellenragout mit Zwiebeln, Knoblauch, Joghurt, Petersilie und Gewüzen in Tomatensoße

**60 MASCHLI HASINA** D,G — 21,50 €
Seezungenfilet mit Curry, Ingwer, Knoblauch, frischen Tomaten, Crème fraîche, dazu frittierten Kartoffeln

**61 HERIALY MASCHLI** D,G — 19,50 €
Hummerkrabben (ohne Schalen) mit grünem Pfeffer, Spinat und Sahnesoße

**62 NUWABI MASCHLI** D,G — 19,50 €
Hummerkrabben (ohne Schalen) mit Ananas, Champignons, Cognac, Sahne, Tomaten, Knoblauch, Curry und Gewürzen

**63 GRILL MASCHLI** D,G — 19,00 €
Hummerkrabben (6 Stück) in Knoblauchsoße, mit Spezialgewürzen, gegrillt

## Tandoori Fisch

*Alle Hauptgerichte servieren wir mit Raita (Indischer Joghurt Salat) und Basmati Reis.*

**64 GEFÜLLTE FORELLE** D — 16,50 €
Mit Mandeln, Tomaten, Knoblauch, in pikanter Currysoße

**65 ROTBARSCHFILET** D — 19,00 €
Indisch gewürzt mit verschiedenen Gemüsesorten

**66 LACHSFILET** D — 21,50 €
In scharfer Soße mit Tomaten, Zucchini, Curry und grünem Pfeffer

**67 TANDOORI MASCHLI** D,G — 21,50 €
Hummerkrabben mit Tomaten, Champignons, Sahne, Paprika, Knoblauch und verschiedenen Gewürzen, mit Käse überbacken

## Fisch Platten ab 2 Personen

*Alle Hauptgerichte servieren wir mit Raita (Indischer Joghurt Salat) und Basmati Reis.*

**68 SAMANDRI-PLATTE** D — p.P. 23,50 €
(für 2 Personen) verschiedene Fischfilets mit Okraschoten, Zwiebeln und Tomaten

**69 PUNJAB FISCHPLATTE** D — p.P. 25,00 €
(für 2 Personen) Fisch-Vorsuppe, verschiedene Fischfilets in pikanter Soße

## Gemüse Spezialitäten

*Alle Hauptgerichte servieren wir mit Raita (Indischer Joghurt Salat) und Basmati Reis.*

**71 DAAL MAKHNI** — 12,90 €
Gekochte Linsen mit frisch gemahlenen Gewürzen

**72 SHIMLA MIRCHI** G — 13,00 €
Gefüllte Paprikaschoten mit versch.Gemüsesorten, und Gewürzen, mit Käse überbacken

**73 ALU PALICK** G — 13,00 €
Frischer Spinat mit Zwiebeln, Kartoffeln, Knoblauch und Crème fraîche

**74 KHUMBI MATTER** G — 13,00 €
Frische Champignons und grüne Erbsen mit Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch, Gewürzen, gekocht

**75 BENGHEN BHURTA** — 13,50 €
Gegrillte Tandoori mit Auberginen, püriert mit Zwiebeln und Erbsen

**76 GEMÜSE KOFTA** — 14,00 €
Curry Gemüsebällchen in pikanter Currysoße

**77 BHINDI MASALA** — 14,50 €
Okraschoten (ind. Gemüse) mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Gewürzen, gebraten

**78 SHAHI BENGHEN** G — 13,50 €
Auberginen, gefüllt mit Erbsen, mit Käse überbacken, Spezialsoße

**79 PUNJAB CHANE** — 12,90 €
Gekochte Kichererbsen mit Zwiebeln, Knoblauch und Gewürzen in Soße

## Dessert

**82 KHEER** G Milchreis auf indische Art — 5,50 €
**85 PUNJABI HALWA** G Grießpudding — 6,00 €

## Indische Getränke

**91 JOGHURT-LASSI** G 0, 3l — 3,50 €
**92 MANGO-LASSI** G 0, 3l — 4,50 €

## Angebot Platte 1

für 2 Personen — 48,90 €
Palik Pakora 10Stk. Chicken Palik mit Spinat, Tomatensoße
Chicken Jalfrezi mit Gemüse, Sahne, Curry und Tomaten
2x Raita 2x Reis 2x Naan 2x Nachtisch

## Angebot Platte 2

Versch. Vorspeisen für 2 Personen — 45,90 €
Aloo Palik Gemüse Kofta
2x Raita Salat, 2x Reis 2x Naan 2x Nachtisch

## Neu bei Uns

**Chicken Mango** mit Mango Soße — 16,90 €
**Chicken Kokos** G mit Kokos-Sahne Soße — 16,90 €
**Lamm Vindalo** — 19,00 €
**Paraan Vindaloo** D geschälte Hummerkrabben in Vindaloo Soße — 19,50 €
**Paran Punjabi** — 19,50 €
6 oder 7 Stück gegrillt mit Knoblauchsoße und kompletter Beilage nach Art des Hause

**Zusatzstoffe:** 1. Farbstoff, 1, Konservierungstoff, 3. Antioxidationsmittel 4. geschwärzt 5. geschwefelt 6. gewachst 7. mit Phosphat 8. mit Geschmacksverstärker 9. Formfleischvorderschinken aus Vorderschinkenteilen zusammengefügt 10. mit Süßungsmitteln 11. mit Säuerungsmitteln 12. mit Nitritpökelsalz

**Allergene:** A. Glutenhaltiges Getreide, B. Krebstiere C. Eier D. Fische E. Erdnüsse F. Sojabohnen G. Milch H. Schalenfrüchte (Nüsse) I. Sellerie J. Senf K.Sesamsamen L. Schwefeloxid und Sulphite M. Lupine N. Weichtiere

**Sollten Sie eine Allergie haben, teilen Sie uns dies bei der Bestellung bitte mit**

## Kinder Menüs

**K7 ASAD TELLER** — 8,00 €
jeweils mit 0,2 l-Getränk Chicken Curry mit Salzkartoffeln oder Reis

**K8 SAADJIO TELLER** G — 8,00 €
Hähnchenbrustfilet in Sahnesoße mit Reis oder Pommes frites

**K9 FLIPPER TELLER** — 7,00 €
Fischstäbchen mit Reis oder Pommes frites

**K10 BAMBINO TELLER** Spaghetti mit Tomatensoße — 6,00 €
**K11 PICCOLO TELLER** Kleine Pizza mit Salami — 6,00 €

## Extra Beilagen

| | | |
|---|---|---|
| NAAN | Frisches Fladenbrot | 3,00 € |
| KASHMIRI | Fladenbrot mit Rosinen und Kokosnuss | 4,50 € |
| BATURA | Frittiertes Brot | 4,00 € |
| CHAPATTI | Vollkornbrot | 3,00 € |
| Garlic NAAN | | 3,50 € |
| Cheese NAAN G | | 4,50 € |
| Chili NAAN | | 4,00 € |

# Punjab Garden
## Indisches Restaurant

*Indische Spezialitäten*

Inh. Mobariz Ullah
Täglich geöffnet von
11:30 Uhr – 14:30 Uhr
und 17 Uhr – 22 Uhr
MONTAG RUHETAG

*Party Service*

## Außer-Haus-Gerichte

**Jeden Samstag indisches Buffet ab 18:00 Uhr**

Flaesheimer Str. 377,
45721 Haltern - Flaesheim
Tel. 02364/6063900
/6063907

**www.punjab-garden.de**

## Vorspeisen

1 **SAMOSA**[G] 6,50 €
Gefüllte Teigtaschen mit Erbsen, Kartoffeln, Gemüse, garniert mit Salat und Soße.

2 **WERQUI SAMOSA**[G] 7,90 €
Gefüllte Teigtaschen mit gehacktem vom Lamm und Zwiebeln, garniert mit Salat und Soße

3 **PANIR SAMOSA**[G] 7,90 €
Käse im Teigmantel, garniert mit Salat und Soße

4 **GOBI PAKORA**[G] 6,90 €
Blumenkohl im Teigmantel, Salatgarnitur und Soße

5 **CHICKEN PAKORA**[G] 6,90 €
Hühnchenfleisch (ohne Knochen) in Kichererbsenmehl frittiert, mit verschiedenen Gewürzen und Soße

6 **BENGAN PAKORA**[G] 5,50 €
Auberginen frittiert, in Kichererbsenmehl Teigmantel garniert mit Salaten und Soße

7 **PALICK PAKORA**[G] 5,50 €
Frischer Spinat frittiert in Kichererbsenmehl garniert mit Salaten und Soße

8 **GEMISCHTE PLATTE PAKORA**[G] 7,00 €
Vorspeisenplatte aus Nr. 3-6 mit verschiedenen Salaten und Soße **für 1 Person**

9 **ONION BAJI**[G] 6,90 €
Frische Zwiebeln in Kichererbsenmehl frittiert mit verschiedenen Gewürzen

## Suppen

9B **TOMATEN KA SCHORBA**
Tomatensuppe 5,90 €

10 **PIYAZ KA SCHORBA**
Zwiebelsuppe 6,90 €

11 **SUBZI KA SCHORBA**
Gemüsesuppe 6,90 €

12 **DAAL KA SCHORBA**
Linsensuppe 7,00 €

13 **MURGHI KA SCHORBA**
Hühnersuppe 7,00 €

14 **MACHLI KA SCHORBA**[D]
Fischsuppe 9,00 €

15 **JIENGHA KA SCHORBA**
Krabbensuppe 8,50 €

16 **PALICK KA SCHORBA**
Spinatsuppe 6,90 €

## Salate

17 **JIENGHA SALAT**[D] 9,50 €
Krabbensalat nach indischer Art

18 **PUNJAB SALAT**[D] 10,00 €
Meeresfrüchtesalat mit Knoblauch, nach indischer Art

19 **SHAMALY SALAT**[C,D] 7,00 €
Gemischter Salat mit Thunfisch, Ei und Zwiebeln

20 **MOBARIZ SALAT**[4,C,G] 10,00 €
Gemischter Salat mit Artischocken, Käse, Ei, schwarzen Oliven und würzig gebratenem Hähnchenfilet

21 **MUGHEL SALAT**[4,C,G] 9,50 €
Gemischter Salat mit Thunfisch, Käse, Zwiebeln, Ei, schwarzen Oliven, Spezialgewürzen, Hähnchenfilet

## Chicken Spezialitäten

***Alle Hauptgerichte servieren wir mit Raita (Indischer Joghurt Salat) und Basmati Reis.***

22 **CHICKEN-CURRY** 15,50 €
Hühnerbrustfilet in pikanter Currysoße mit Gewürzen

23 **CHICKEN-PALICK** 15,50 €
Hähnchenbrustfilet mit Spinat, Curry und Knoblauch in Tomatensoße

24 **CHICKEN TIKKA MASALA**[G] 16,00 €
Mariniertes Hähnchenfilet, (gegrillt) mit Paprika und Zwiebeln in Soße

25 **CHICKEN JELFRAZY** 16,00 €
Hähnchenfilet mit gebratenen Tomaten, verschiedenen Gemüsesorten und Ingwer

26 **CHICKEN ANNARKALI** 16,50 €
Hähnchenbrustfilet mit Champignons und frischen Früchten in pikanter Currysoße

27 **CHICKEN BENGEN**[G] 16,50 €
Hähnchenfilet mit Auberginen, Gewürzen, Curry Tomaten und Cremesoße

28 **CHANE CHICKEN** 16,50 €
Hähnchenbrustfilet mit Kichererbsen, Tomaten, Knoblauch und Gewürzen

29 **CHICKEN POTATO** 15,50 €
Hähnchenbrustfilet, gemischt mit zerkleinerten Kartoffeln, frischen Tomaten und Gewürzen

30 **CHICKEN SHAHJANI**[G] 16,50 €
Hähnchenbrustfilet, mit verschiedenen Gemüsesorten, mit Käse überbacken

31 **CHICKEN DAAL** 16,50 €
Hähnchenbrustfilet, mit indischen Linsen in Knoblauch, Zwiebeln und Currysoße

32 **CHICKEN VINDALOO** 16,50 €
Hähnchenfilet, nach Madras-Art mit Ingwer, Bockshornklee, Chillies, Knoblauch und Zwiebeln

## Grill Spezialitäten

***Alle Hauptgerichte servieren wir mit Raita (Indischer Joghurt Salat) und Basmati Reis.***

33 **CHICKEN TANDOORI**[G] 15,50 €
Mariniertes Hähnchen in Joghurt-, Safransoße mit 21 Gewürzen, gegrillt

34 **SEEK KABAB** 16,50 €
Gehacktes Lammfleisch, am Spieß gegrillt

35 **MOTTON TIKKA MASSALA** 19,00 €
Gegrilltes Lammsteak mit Gewürzmischung

36 **SHAHI CHAMP** 21,50 €
Gergillte Lammkoteletts mit Spezialgewürzen

37 **PUNJAB-GRILLPLATTE** 18,00 €
Eine pfiffige Mischung aus Nr. 33, 34 und 36

## Reisgerichte

***Alle Hauptgerichte servieren wir mit Raita (Indischer Joghurt Salat) und Basmati Reis.***

38 **KASHMIRI BIRYANI** 12,50 €
Reis mit Gemüse, angebraten und gedämpft

39 **HYDER-A-AABADI BIRYANI** 16,50 €
Reis mit Lamm, Erbsen, Gemüse, Rosinen, gedämpft

40 **CHICKEN BIRYANI** 16,50 €
Hähnchenfleisch mit Reis, Zwiebeln, Gemüse, Rosinen, gedämpft

41 **GHOSHT BIRYANI**[C] 17,50 €
Lammfleisch mit Reis, Zwiebeln, Gewürzen, und Ei, gedämpft

42 **JHINGHA BIRYANI**[D] 17,00 €
Reis mit Krabben, Zwiebeln, speziellen Gewürzen und Ingwer

42A **CHILI CHICKEN** 16,90 €
Hähnchenbrustfilet nach indischer Art in Chilisoße

## Lammfleisch Spezialitäten

***Alle Hauptgerichte servieren wir mit Raita (Indischer Joghurt Salat) und Basmati Reis.***

43 **MUTTON CURRY** 17,50 €
Lamm in pikanter Currysoße

44 **MUTTON SHAHI-KORMA**[G] 18,50 €
Lamm mit frischen Tomaten in Mandel-Sahne-Spieß

45 **MOTTON SAAG** 17,50 €
Lamm mit Spinat, Curry, Knoblauch, frischem Ingwer in Tomatensoße

46 **KIMA MATAR**[G] 16,90 €
Gehacktes Lammfleisch mit Erbsen und Zwiebeln in Tomatencremesoße

47 **GOBI GHOSHT** 17,50 €
Gekochter Blumenkohl mit Lamm, Zwiebeln, Knoblauch, frischem Ingwer und Gewürzen

48 **BHINDI GHOSHT** 18,50 €
Zartes Lammfleisch, gebraten, mit Okraschoten (Indisches Gemüse), herzhaft gewürzt

49 **TORY GHOSHT**[G] 17,50 €
Lamm mit Zucchini, Ingwer, Curry, Knoblauch und Crème fraîche

50 **KASHMIRI MARCH**[G] 17,50 €
Frische Paprika, gefüllt mit gehacktem vom Lamm, mit Käse überbacken

51 **SHAHI BAKRA** 23,00 €
Lammfiletstückchen mit hauseigenen Gewürzen

## Menü Platten ab 2 Personen

***Alle Hauptgerichte servieren wir mit Raita (Indischer Joghurt Salat) und Basmati Reis.***

52 **PUNJAB PLATTE**[G] 26,50 €
Gemüsesuppe, Tandoori Chicken, Lammcurry, Gemüsecurry, wahlweise Reis oder Naan, mit Tagesdessert **ab 2 Personen, p.P.**

53 **SHAHI PLATTE**[G] 27,50 €
Tagessuppe, Lammkorma mit Chickencurry, Gemüsecurry, wahlweise mit Reis oder Naan, mit Tagesdessert **ab 2 Personen, p.P.**

54 **ÜBERRASCHUNGSPLATTE** p.P. 29,90 €
**4-Gänge-Menü**
Lassen Sie sich von unserem Chefkoch mit allen Köstlichkeiten verwöhnen. Danke für Ihr Vertrauen!